



ゴールデンウィークとエネルギーチャージ

校長 竹尾 幸

4月の始業式、入学式から新しいクラス、或いは新しい担任の先生に慣れようと子どもたちが頑張ってきた1ヶ月。ご家庭でのお子さまの様子はいかがでしょうか。また、保護者の皆様も新しい環境でお子さまの頑張る姿を応援されてきたことと思います。

さて、毎年のことですが、この知らないうちに溜まってきた疲れを感じる頃に、子どもたちの楽しみにしているゴールデンウィークが始まります。ですから、ゴールデンウィークは、子どもたちが心のエネルギーをチャージする大切な期間だと考えます。

ゆっくり過ごす、お出かけをする、スポーツチームの練習に打ち込む、親戚・友達家族と集まる等人それぞれかと思いますが、その中でも次のことを気かけると、子どもたちの心の安定やゴールデンウィーク明けのスムーズなスタートにつながるといわれていることをご紹介します。

- ① 安心感を与える関わり(一緒にいる時間が増えた安心感)
- ② 休みつつも生活のリズムを大きく崩さない。
- ③ 会話をたくさんする。(たわいのない会話大歓迎)
- ④ プレッシャーをかけすぎない。

大人も子どもも、ふだんから心にゆとりを作っておくことが大切なのだと考えます。たくさん会話をして、たくさん笑い、集中して物事に取り組み、心のエネルギーをチャージしてほしいと思います。

5月もよろしくお願いいたします。

5月の行事予定

日	曜日	校内行事	日	曜日	校内行事
2	金	1年生歓迎会	20	火	ワンポイント避難訓練(業間) 口座再振替日(学校集金)
7	水	清掃分担会議 委員会活動②	21	水	4年清掃工場見学
8	木	全校B5日課14:05下校 尿検査一次(予備)回収日 1・4年眼科検診	22	木	5年校外学習(JFEスチール、県立中央博物館)
10	土	親児の会環境整備 第1回PTA美化作業	23	金	1年学校たんけん 2・4・6年歯科検診
12	月	口座振替日(学校集金) PTA常任理事会、理事会	26	月	教育相談期間
13	火	陸上壮行会	27	火	低線量X線撮影(該当児童)
14	水	二部会小学校陸上競技大会	28	水	クラブ活動① 3年社会科見学(市内めぐり)
15	木	二部会小学校陸上競技大会(予備日) ◇片桐スクールカウンセラー在校日	29	木	1・2・5年耳鼻科検診
16	金	1・3・5年歯科検診・Dr.萩原(13:30~15:00)	30	金	1年心電図検査
19	月	尿検査二次 回収日			

※6月以降の主な行事予定については、別紙「令和7年度 年間行事一覧(保護者用確定版)」でご確認ください。