



サルビア

P : <https://www.edu.city.narita.chiba.jp/es-mukoudai/>

成田市立向台小学校
校長室だより 第41号
発行日 令和8年2月20日
児童数 173名
TEL 0476 (26) 4812



走る楽しさを！！



16日(月)に「千葉県トップアスリート事業」を活用し、4、5年生を対象に、元陸上選手、アトランタオリンピック(1996年)10000M 5位入賞、世界陸上アテネ大会(1997年)10000M 銅メダル、世界陸上パリ大会(2003年)マラソン銅メダルの千葉真子さんを講師にお迎えして、陸上競技を教えていただきました。

3時間目は、体育館で千葉真子さんに関する動画を視聴しました。視聴後体育館後方から軽快な走りですぐ体育館後方から千葉さんが入場してきました。

千葉さんは、中学校ではソフトテニス部で、陸上を始めた時には、何度も悔しい思いをしたそうです。ただ、努力を続けたことでオリンピック選手になることができたと話されていました。そして、子どもたちには、あきらめずに続けていくこと、努力をしていくことが、自分の力になって悔いを残さないことにつながると教えていただきました。また、メダルもを見せていただきました。

4時間目からは、下グラウンドで走り方について教えていただきました。

押し合い相撲をすることで、力が入る姿勢に気づかせたり、足の裏のどの部分を意識したら良いか、なわとびの二重跳びをイメージし、地面に着く部分が同じことを意識づけたりしました。長距離については、呼吸の仕方(吐くことを意識)、姿勢、腕の振り方(短距離との違い・力を入れすぎない等)を学年ごとに考えさせて、最後に全員でグラウンドを3周走りました。速く走りたい子、自分のペースで走りたい子、もちろん途中で歩いていてもよい、ということで、最後全員がゴールをすることができました。思わず、一緒に走りたくなるような時間でした。子どもたちにとって、あっという間の2時間だったのではないかと思います。

本物に触れる、ということはとても大切だと改めて感じました。



6年生を送る会(第一部)

17日(火)に、6年生を送る会の第一部が行われました。

5年生が中心となって、縦割りグループごとにレクを行い、最後にメッセージカードを6年生一人一人に渡しました。

メッセージカードは、1年生から5年生までの子どもたちが縦割り班グループの6年生にメッセージを書き、各担任が確認した後に、さらに5年生が名前や誤字脱字を確認し、メッセージをまとめて、カードにするという作業をして準備しました。大変な作業だったと思います。

また、レクもみんなで楽しめるように、タブレットを使い、ルール説明をしたり、見通しがもてるように示したりと工夫し5年生が各グループをまとめていました。

6年生に感謝の気持ちが伝わったことと思います。どのグループも温かい雰囲気、楽しそうなそして嬉しそうな顔が見られました。

「リーダーさがし」で誰をリーダーにするのか決めていきます。リーダーのまねも上手でした。

