

中台小だより

成田市立中台小学校

第4号 R5. 6. 29



かしこい子どもの育成

<http://www.edu.city.narita.chiba.jp/es-nakadai/>

正しい姿勢で心も体も健康になろう！

校長 西本 貴久江

6月20日（火）より、水泳学習が始まりました。低学年は成田市より派遣された水泳のインストラクターも加わり、水遊びを中心に、とても楽しく学習しています。中学年・高学年も先生方が工夫をしながら進めているので、天気に恵まれた今週は、元気な声が毎日プールより聞こえてきました。

最近教室の様子を見に行くと、ちょっと気になることがあります。子どもたちの姿勢です。授業中や給食の時間に背もたれに寄りかかっていたり、足を組んでいたりと、横向きに座っていたりする子を見かけることがあります。そこで正しい姿勢を保つことのメリットについて調べてみました。

学習面では、正しい姿勢を保つと、集中力が増し、思考や記憶に影響を与える空間認知能力が鍛えられるそうです。脳医学者によると、姿勢が悪いと体軸が傾き、目線も傾いてしまうそうです。すると、左右の目から入ってきた情報にズレが生じ、脳が左右の情報をひとつにまとめる作業が必要になるため、脳が疲れやすくなるそうです。しかし、正しい姿勢を保つと、情報をまとめる作業が不要になるぶん、左右の脳が同時に働くために疲れにくく、集中力がアップするそうです。運動（スポーツ）においても正しい姿勢は、大切な判断力アップにつながるそうです。姿勢の悪さによって目線が傾き、入ってくる情報にズレが生じることは、体を動かすタイミングにも影響するようです。正しい姿勢で目線を水平に保つことで、ものがよく見え、判断力も上がるようです。

最後に食事についてです。正しい姿勢で食事をすると、内臓がスムーズに働いて消化吸収が良くなったり、歯並びや噛み合わせが良くなったりするメリットがあるそうです。（こどもまなび☆ラボより）

姿勢を正しくすると、見た目が良いだけでなく、学習面や運動面、健康面などで幅広いメリットがあり、まさに良いこと尽くしですね。ご家庭での姿勢はいかがでしょう？

夏休みまであと3週間！良い姿勢で学習や生活のまとめに取り組み、楽しい夏休みを迎えたいですね。

夏の愉しみ（水泳学習）

今年も夏の水泳学習が始まりました。今年度は、コロナ前の状況に戻して、2学年ごとに実施しています。

各学年ともに初回の実施日には、6月12日（月）に6年生がきれいに仕上げしてくれたプールを前に、大歓声の子どもたちでした。

全部で5回（10時間）の水泳学習に加え、着衣泳を1回計画しています。例年、夏場には悲しい水辺の事故のニュースが報道されます。とっさの時に、少しでも生命を守ることができるように指導してまいります。



7月の行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	土		13	木	B日課（13：30下校） 個人面談（3日目）
2	日		14	金	B日課（13：30下校） 個人面談（4日目） 口座再振替日 月例テスト（国語）
3	月	3年校外学習（スーパーマーケット見学） 学校生活アンケート実施・配付	15	土	
4	火		16	日	
5	水	家庭教育学級②（救急法） 学校生活アンケート回収最終日	17	月	祝：海の日
6	木	口座振替日 スクールカウンセラー来校日	18	火	月例テスト（算数）
7	金	大掃除・荷物整理 教育相談員来校日（午前）	19	水	給食終了
8	土		20	木	3時間日課・全校集会 集団下校（11：30下校）
9	日		21	金	夏季休業開始（8/31まで）
10	月	クラブ活動			
11	火	B日課（13：30下校） 個人面談（1日目）			
12	水	B日課（13：30下校） 個人面談（2日目）			

「PTA環境整備活動」について

- ・8月26日（土）を予定しています。
当日は、環境整備活動の後、リフォーム校舎のお披露目見学会を行う予定です。

○夏季休業中の緊急時のご連絡について

土日祝日を含め、8月10日（木）～16日（水）の期間は、学校閉庁日となります。お子様やご家庭に関する事で緊急を要する連絡につきましては、成田市教育委員会教育指導課【20-1582】へご連絡願います。（土日祝日を除く）

○学校評価アンケートへのご協力をお願い

よりよい教育活動を行うために保護者の方の評価をいただくこと、また、児童にとっては自己の学校生活を振り返り、改善していく気持ちをもたせるために、学校評価アンケートを実施しています。詳しくは、実施案内のプリントでお知らせいたします。

9月15日に予定していた「第3回つわぶき学級」は、千葉県教育委員会が推進する「学校を核とする県内1000か所ミニ集会」とのコラボレーション企画として、21日（木）に実施します。

9月の主な予定

- ・ 1日（金） 3時間日課・全校集会
集団下校（11：30下校）
- ・ 4日（月） 給食開始・委員会活動
- ・ 5日（火） 発育測定（1・2・3年）
- ・ 6日（水） 発育測定（4・5・6年）
口座振替日
- ・ 7日（木） 4年校外学習（清掃工場）
スクールカウンセラー来校日
- ・ 8日（金） 教育相談員来校日（午前）
- ・ 12日（火） 特別日課（13：30下校）
- ・ 13日（水） 特別日課（13：30下校）
- ・ 15日（金） 校内授業研究会（道徳）
- ・ 20日（水） 口座再振替日
- ・ 21日（木） **家庭教育学級③&1000か所ミニ集会**
スクールカウンセラー来校日
- ・ 25日（月） 小見川宿泊学習（4・5年：1日目）
- ・ 26日（火） 小見川宿泊学習（4・5年：2日目）
月例テスト（算数）
- ・ 29日（金） 月例テスト（国語）