



竹の子

校長室だより

(児童数配付)

令和5年7月7日



「8020運動」をご存じですか。

日本歯科医師会のHPによると

「8020（ハチマルニイマル）運動」とは？

いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れから。

1989年（平成元年）より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。

とあります。

また、8020を目指すには、きちんと歯を磨くこと。「磨いている」とことと「磨けている」とことは違います。とも書かれていました。

先日7月3日（月）に1年生、4年生、6年生を対象に歯科衛生士さんを招き、「歯磨き教室」を行いました。1年生は、家庭教育学級として、お家の方にも参加していただきました。4年生と6年生は、それぞれの学年に応じた歯の健康のお話を聞いた後に染め出しを行い、実際に歯を磨きました。

普段しっかりと磨いているつもりであっても歯と歯の隙間に磨き残しがあるなど、改めて確認することができたのではないのでしょうか。

いくつになっても自分の歯で、おいしくご飯が食べられるよう「磨けている」かを意識していきましょう。

☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡

「新山小おはなし会 菜の花」の方に4年ぶり来ていただきました。

新山小学校の皆さんは、読み聞かせが好きで、図書館司書の先生の読み聞かせをととても楽しみにしていたと思います。

読み聞かせによって得られる効果はたくさんあると思います。お話を聞くことで、想像力が高まったり、表現力が身についたりするのではないのでしょうか。また、本に興味を持ち、読書する習慣にもつながるように思えます。

「菜の花」の方に来ていただくことにより読み聞かせの機会が増えます。7月5日は、1年生、2年生、3年生、ふたば・わかば学級のお友達でした。7月12日には、4年生、5年生、6年生のお友達に読み聞かせを行っていただきます。ぜひ楽しみにしててください。

