



竹の子

校長室だより

(児童数配付)

令和6年2月5日



2月の献立表をご覧になりましたか？

新山小学校の6年生の考えた献立が給食に出ています。これは、家庭科の時間に「みんなが笑顔になれる献立」として考えました。

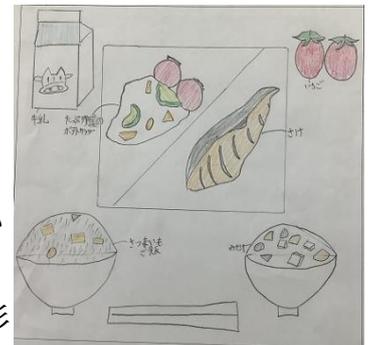
みんなが笑顔になれるためには、1年生から6年生が食べられるものを考えなければなりません。そして、ただ好きなものだけを並べるのではなく、栄養のバランスも考える必要があります。五大栄養素（炭水化物・脂質・タンパク質・無機質・ビタミン）をすべて含む献立を考えるのはとても大変だったと思います。

6年生の献立には、「春の・・・」や「秋冬の・・・」「季節に・・・」など季節感あふれるメニューやみんなが好きそうな物をたくさん取り入れたメニュー、和・洋・中の組み合わせを考えたものなど、どの給食を見ても完食間違いなしのものばかりです。それでいて、栄養バランスを考えられているのはとても素晴らしいですね。

そして、普段皆さんが食べている給食の献立には、材料費も考えて作られています。「おいしくて」「栄養満点で」「低コスト」とても難しいことをたくさん考えられているのです。さらに公津の杜調理場の献立では、1年間で同じ主菜は出ないようにバリエーション豊かになるよう工夫されていることを知っていましたか。栄養バランスがしっかり考えられている給食です。苦手だからと言って残すのではなく、口にすることで何か感じることもあるかもしれませんね。

6年生が考えた献立は、家庭科室の前の廊下に掲示されています。また、公津の杜共同調理場の栄養士の先生からのコメントもいただいています。ぜひ見に行ってみてください。

☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡 ☆彡



2月2日より4・5年生の希望者による朝の陸上練習が始まりました。子供たちの体力向上と来年度の小学校陸上大会に向けての基礎練習になります。

昼間は、暖かい日もありますが、陸上練習は朝7時15分からで、寒さ厳しい時間です。そんな中、「イチ ニイ サン シ」と大きな掛け声をかけながら準備体操を行っている元気な子供たちを見ていると「今日も一日頑張ろう」と力がもらえます。

まずは、全体の体力アップ中心に活動します。だんだんと得意種目を決めながら活動していく予定です。

- 種目は、・100m ・60mハードル（5年） ・80mハードル（6年）
- ・走り幅跳び ・走り高跳び ・800m（女子）
- ・1000m（男子） ・4×100mリレー になります。