

令和2年3月3日

保護者様

成田市立公津の杜中学校
校長 小川昌俊

健康管理について（お願い）

早春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は千葉県内においても感染が複数見られ、今後の感染拡大を抑制するためには、手洗いや咳エチケット等の基本的感染症対策に加えて、家庭における日々の健康管理が重要となります。

つきましては、毎日、朝晩2回、下記のとおり健康管理をお願いいたします。

尚、昨日配布の文書に健康観察表の記入についてとありましたが、健康観察表の配布はありません。ご家庭での健康管理をお願いいたします。

記

1 家庭での健康管理の注意事項

(1) 3/4（水）～3/15（日）の間、起床後・就寝前に体温測定をお願いいたします。

(2) 次のような症状はないか、健康管理をお願いいたします。

- ・咳が出る
- ・のどの痛みがある
- ・喉が痛い
- ・鼻水・鼻づまりがある
- ・全身のだるさがある
- ・頭痛がある
- ・息苦しさがある
- ・下痢をしている
- 等

2 以下のような症状がある場合は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

印旛健康福祉センター0476（483）1466

○風邪の症状や37.5℃以上の発熱が、4日以上続いた場合

○強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

休校期間中に体調を崩した場合、学校へも連絡をお願いします。

本人が体調を崩した場合及び保護者、同居者が37.0℃以上の発熱があり、強い倦怠感があった際は学校へ連絡をお願いします。連絡先 0476（20）5511

3 以下の手洗いや「咳エチケット」等の基本的な感染症対策のご協力をお願いします。

- ① 手洗いの徹底を図ること。（30秒以上）
- ② 家庭内では加湿器等を使用して乾燥を防ぐこと。
- ③ 休養、睡眠を十分にとり、規則正しい生活を送ることにより、体力や抵抗力を高め、体調管理を行うこと
- ④ 人混みや繁華街への外出を控えること。
- ⑤ 咳エチケットを推奨すること。