

# 擧

～けやき～

成田市立中台中学校 学校だより

文責：内田 淳

令和6年 5月10日(金) Vol.06

学校教育目標 『自ら学び、豊かな心を持ち、たくましく生きる生徒の育成』

「仲間も自分も大切に」「感動・感謝を大切に」

「団結・協力を大切に」「命を大切に」



【ホームページへ】

## 体力テストに臨む

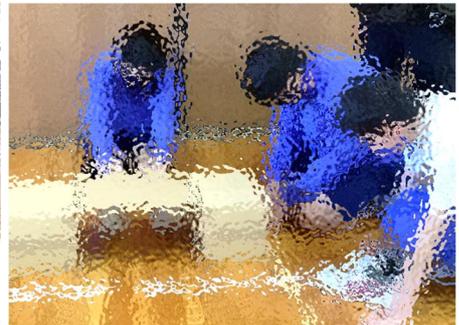
2日(木)、からりと晴れた青空の下で、全校を挙げて体力テストに臨みました。前日の雨で、校庭の状況が心配されましたが、早朝から体育係がラインを引き、用具をそろえ、準備を整えました。(各写真の下の※印は、令和5年度全国体力テストにおける、中学生の最高記録です)



【残像が見えそうなほど俊敏に動く反復横跳び。上級者になると、足音も静かです】  
※男子：74回 女子：67回



【勢いを付けて一息にジャンプする立ち幅跳び。迷わず跳べよ、跳べば分かるさ】  
※男子281~290cm 女子：231~240cm



【どこまでも曲がりそうな長座体前屈。何事にも柔軟でありたいですね】  
※男子76~80cm 女子：81~85cm



【髪をなびかせ、腹筋に力を入れて、ものすごい勢いで上体起こし】  
※男子：48回 女子：42回



【全集中で握りつぶさんばかりに、その握力で、未来をつかんだら離さない!】  
※男子：55kg 女子：40kg



【日頃のストレスやモヤモヤした気持ちとともに、投げ飛ばせ、ハンドボール!】  
※男子42m 女子：30m



【わずか数秒の勝負。地を蹴って、前だけ見て、突き進め、50m走】  
※男子：6.2秒 女子：7.0秒

「三度の食事よりも、体を動かすことが好き」という人にしてみれば、腕試しの絶好の機会でしょうね。たとえ「中学生の全国最高記録」には届かなかったとしても、楽しんで取り組みながら、昨年度の自分を超えよう、もっと上位を目指そうと、努力を続けてほしいものです。まさに「好きこそものの上手なれ」。

当日は、得意な人も苦手な人も、一緒になって歓声を上げ、拍手を送ったりしながら、体力テストは順調に進んでいきました。いい結果が出れば、もちろんうれしいですが、たとえそうでなくても、仲間と助け合い、励まし合いながら、一生懸命取り組むことができたのならば、ぜひ自分を褒めてほしい、と心から願います。

当日は、PTA広報の皆さんが、写真を撮りに来てくださいました。

今年度から、生徒の様々な活動場면을撮影して、保護者の皆様に販売する、という活動が始まります。詳細は追ってご案内しますので、お楽しみに!



【体育係の皆さん、ありがとうございました!】

# 連休明けの実力テスト



【50分×5教科。頭をフル回転させ、一生懸命解いていました】

## 【問題の例】

底辺が6cm、高さが9cmの三角形の面積は、 cm<sup>2</sup>である。  
この  に当てはまる数字をそれぞれ選びなさい。

あ	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
い	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨

※解答用紙に上記のようなマークシートの欄があります。  
この答えが「27」だと思ったら、「あ」は②を、「い」は⑦を塗ります。

7日(火)、3年生は実力テストに臨みました。通知表の成績には、直接関係しませんが、進路を選択する上での重要な資料となるものです。

国語や英語の長文の問題は、定期テストでは教科書から引用されることがほとんどですが、実力テストでは、初めて目にする文章に、戸惑うことも少なくないでしょう。少しでもスムーズに問題に取りかかるためにも、日頃から新聞や本を読むことを通して、活字に慣れておくことをお勧めします。

また、この実力テストでは、公立高校の入試に向けて、多くの問題が、マークシート方式で解答するようになっています。

例えば、昨年度の入試の数学では、上記のような形式の出題がありました。「マークシートなら、勘で選べばどれか当たるでしょ」と思う人もいるかもしれませんが、このような問題では、答えの範囲が0から99までであることになるので、実際にはそんなに単純に、勘で選べるようなものではありません。やはり、それなりに解き方を理解して臨むのが、最も効率的と言えるでしょう。まさに「学問に王道無し」。

また今週は、1、2年生も、連休明けの疲れをあまり感じさせず、授業に頑張っており取り組んでいました。

いざというときに、「真の実力」が出せるように、これからも日々の活動を着実に積み重ねてほしいものです。



【次々に黒板に出てきて、数学の問題を解く1年生】



【理科の実験をする2年生は班で協力して「成功です」とうれしそう】

## 花壇をつくろう

春が過ぎて、しだいに夏に向かっていく中、本校の花壇の植え替え作業が始まりました。昨年度の寒い時期に植えたパンジーたちは、北風に耐えて春を迎え、ふっくらと咲き誇りました。優しく慎ましかった雰囲気から、暑い夏に元気を分けてくれるような生き生きとした花壇に、リニューアルされていきます。

奉仕委員会が中心となって、学級ごとに草取りなどを行い、およそ1ヶ月かけて、植え替えを行います。まずは1年生が、4月末に、草抜きに取りかかりました。みんなで気持ちよく働きました。



【雑草もパンジーもどンドン抜きます。「もったいないから」とパンジーをもらっていく生徒もいました】



【抜いた草は一輪車やリアカーに摘んで、何往復も運びました。中身を捨てるのが一苦労でしたね】



【一通り抜き終わったところで、仕上げに熊手を使ってゴミなどを取ります。次回は耕運機を使って耕しますよ！】

今週は雨模様でしたが、来週以降に2、3年生がこの作業を引き継いで、さらに準備を整えていきます。仕上げは23日(木)のPTA美化作業で、保護者の皆さんに、花植えをしていただく予定です。