



成田中だより

令和8年度学校教育目標『夢へ』

「誰もが夢を持ち、その一歩を踏み出せる学校」を生徒とともに目指します！

令和8年7月15日
成田市立成田中学校
TEL 0476-22-0304
生徒数 523 名
文責

夏休みには、リフレッシュを！

エアコンの効いた体育館は快適ですね。成田市に感謝なくてはなりません。

さて、先週末、部活動の大会会場に足を運びました。全ての部活には顔を出せませんでしたでしたが、ユニフォーム姿で競技に打ち込む皆さんの姿は緊張感に溢れ、普段の学校生活とは違った真剣な表情で、とても格好良かったです。

勝負事は、「勝者の影に敗者あり」という言葉もありますが、結果よりも納得できるプレイが出来たかどうかの方が重要なんじゃないかと思います。皆さんは、どんな気持ちで最後の大会に臨めたのでしょうか？ また臨むのでしょうか？

さて、4月7日から学校が始まり（1年生は4月8日からですが）、今日でだいたい100日目となります。進級や進学という区切りを経て、新しい教室や友達、先生方と過ごした毎日は、いかがでしたか？

今日で1学期も終了しますが、皆さんなりに「良かった点」や「思うようにいかなかった事」などを、今一度振り返ってみてください。

いくつか質問をします。何回でも良いですから、“当てはまるなあ…というもの”に手を挙げてください。

- ① 1学期が、「あっという間に」というか、「短く感じた人？
- ② 健康で過ごせた人？（※ 因みに1日も休まず登校できたという人は？）
- ③ 1学期に楽しい出来事や思い出がつくれた人？
- ④ 新しい友達が出来た人？（※ 異性でもよい）
- ⑤ 「頑張った！」と胸を張れるような出来事があった人？
- ⑥ 少しでも“自分は成長したなあ”と実感している人？
- ⑦ 自分なりの「夢」や「目標」を見つけられた人は？
- ⑧ 最後の質問です。今学期一度でも、「成中で良かったな」と実感できた事が、一度でもあった人は？

ありがとうございました。

明日から学校は夏休みに入ります。今年は実質、47日間と長い期間の休みとなります。皆さんの中には、家族や友達と楽しい予定を計画している人もいるのでしょうね。因みに海外に旅行する人もいるのかな？《拳手》先生方の中にもいるようですので、お土産話が楽しみです。

部活動によっては、この後も総体で勝ち残っている種目や、これから始まる競技、コンクール、展覧会などがありますね。選手や学校の代表として出場する人もいれば、ベンチやギャラリーで応援する人もいるでしょう。それぞれ、色々な立場や役割があるでしょうが、結果はどうあれ“成中の看板を背負って”、精一杯やり切ってください。健闘を祈っています！！

最後にこの夏休みは、しっかりとリフレッシュしてください。そして、たくさんの思い出やお土産話を作ってほしいと願っています。9月1日（火）が始業式となりますが、元気な姿で会いましょう！！

1学期を振り返って

【3年生代表 3年C組】

1年の3分の1を終える今、行事、部活、学習の面で、今の自分の気持ちをここで話します。1学期の行事といえば、なんといっても、体育祭です。自分たち3年生にとっては最後の体育祭でした。学級の目標は「全員で楽しむこと」でした。納得のいく結果ではなかったけれど、学級が一丸となって頑張って練習し、絆が深まりました。特に学年種目では、適材適所だけでなく「全員の納得」と「楽しむ」ことを考えながら練習を進められた気がします。勝ち負けとは違う見方で体育祭を終えられたことに、自分自身成長を感じました。学級が得たこの絆は、日常生活や合唱コンクールに絶対に生きてくると思っています。まだまだ頑張ります。

人生に一度しかない中学生の総体。野球部の集大成。これに向けて2年半、練習を積み重ねてきました。しかし、総体が目前に迫った今、予想もしていなかった事態が起きました。「骨折」です。練習や体育の授業、日常生活にも制限があり、しばらくは頭の中が「悔しさ」でいっぱいでしたが、無理をせず治療に専念しました。順調に回復すれば、総体に出場できる可能性があります。その可能性を信じ、今は気持ちのコントロールに集中しています。朝練。放課後の部活。雨の日のトレーニング。練習試合。いつも通り練習できていた時間の貴重さ、というものを再認識させられました。

今、自分の頭の中では、悔しさよりも、自分がチームにできることは何なのかを1番に考えています。

できることを最大限に、最後までやりきります！

最後は、学習についてです。中学3年生の夏休みを迎える今、自分が学習面で頑張りたいことは明確で、苦手な部分を、とにかく無くすことです。特に数学に対して、苦手意識が強いいため、克服するために似たような問題をたくさん解こうと思っています。また、社会や理科は、できるだけ毎日、学習内容に触れることを意識して夏休みの学習の計画をたてました。受験という実感が湧かない自分もいますが、行きたい高校があります。その高校へ合格するために、1点でも多くの点数を取りたいと、強く思っています。受験の本番は半年後です。長いのか短いのかは、分かりませんが、この半年を大事にしなければいけないことは、分かっています。実感が湧かない未来へ向けて頑張るのは、難しそうですが、自分は、この夏、本気で頑張ります。きっと、3年生のみんなが同じ気持ちだと思います。一緒に頑張りましょう！以上。

【 2年生代表 2年 A組 】

僕が1学期の中で経験し、成長を感じたことは2つあります。

1つ目に部活動の変化です。僕のいるサッカー部には新しく2年生が1人、1年生が3人入りました。2年生も1年生も未経験、意思疎通が図れないことがある中でも新しくできた仲間とともに成長していく心を持てたと思います。

2つ目は体育祭実行委員です。最初、クラスの中で体育祭に対して温度差があったり、自分勝手な行動をくり返す人がいましたが、種目で勝つための話し合いやムカデ競走、円陣など日に日に団結力が上がっていくのを感じ、皆をまとめる大変さ、それを上回るやる気や向上心を身につけられたと思います。

この夏休みに先輩達は受験勉強に本腰を入れ、部活動も僕たち2年生が引っ張っていく立場になります。この約1ヶ月半の間、本気でやれるかどうかでこれからの自分は変わると感じています。1学期に学んだことを生かしこれからも成長していきます。

【 1年生代表 1年 C組 】

中学校に入学してから、あっという間の一学期でした。

小学校の頃とは違い、制服を着て受ける授業、初めて出会う友達、授業ごとに先生が替わること、部活動、そして定期テストなど初めてのことが多かった。そんな中での毎日は緊張の連続だったことを覚えています。

入学当時は手探りの状態で、落ち着かない日々を過ごしていましたが、日々の授業や係活動、委員会活動、そして体育祭を通して友達との関わりが増え、クラスが次第にまとまり、仲良くなっていきました。特に印象に残っているのは、一学年全体が練習から一生懸命に取り組んだ体育祭です。本番では緊張しながらも、「台風の日」と「ムカデ競争」に挑みました。「台風の日」は数回しか練習ができませんでしたが、その短い時間の中でもお互いに息を合わせることを意識しました。本番では、クラスが力を発揮し、1つになれたことは本当に嬉しかったです。また、「ムカデ競争」では、みんなで意見を出し合い、自分たちなりの努力を重ねて本番に臨みました。結果は思うようにはいきませんでしたが、クラス全員で協力し、最後まで楽しんで走り切ることができました。走っているときも、走り切った後も、みんなが笑顔だったことがとても印象的で、クラスの雰囲気一段と良くなる素敵な思い出になりました。この体育祭をきっかけに、どのクラスもさらに仲良く、団結力が増したと感じています。

2学期には、合唱コンクールがあります。体育祭で生まれたこの良い雰囲気のまま、次の目標に向かって取り組んでいけることに、今からワクワクしています。

「やる時はやる、楽しむ時は楽しむ」。このメリハリを大切に、これからも努力を積み重ね、充実した学校生活を送ってきたいです。

【令和8年度 成田中学校セクハラ相談員（相談窓口）】

養護教諭 主幹教諭 教頭

スクールカウンセラー（出勤日：原則、毎週水曜日）

※千葉県教育委員会ホームページにも、「児童生徒向けわいせつセクハラ相談窓口」（千葉電子申請サービス）が開設されています。

夏季休業中の学校閉庁日について

8月10日（月）～14日（金）の期間は学校閉庁日となります。お子様の事故等緊急を要する連絡につきましては、成田市教育委員会教育指導課【20-1582】へ連絡願います。また、土日祝日におけるお子様の事故等緊急を要する連絡につきましては、成田市役所代表番号【22-1111】へ連絡願います。

こころ
心のモヤモヤを
晴らしませんか？

夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だな」
「成績や進路が心配だな」
「SNSで悪口を書かれている...どうしよう。」など
なんだかモヤとする

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！

SNS相談
LINEで相談、が(4~6年)中・高生が対象
毎週火曜日、水曜日、日曜日18:00~22:00
こちらからも登録可<https://x.google.com/maps/place/44.641111,140.111111>
※毎週20(火)~9(日)は毎日相談を受け付けます。

ワンストップ・
オンライン相談
Zoomで相談、平日9:00~17:00
顔を出さずに音声でもチャットでも
おこなえます。相談可<https://x.google.com/maps/place/44.641111,140.111111>
こちらからも予約可<https://x.google.com/maps/place/44.641111,140.111111>

電話相談
毎週で相談、24時間受け付けます。
電話相談フリーダイヤル 0120-415-446
24時間受付SOSダイヤル(全国共通) 0120-0-78310

メール相談
メールで相談、宛先に相談し入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。

千葉県子どもと親のサポートセンター
千葉県教育委員会

【こんなことで なやんでいませんか？ (困りごとまとめ)】

なやみ・こまりごと

- 学校(9時)・友だち・自分のこと
[jchr.47.51.54.55]
- 学校生活、いじめのこと [jchr.48.49]
- 勉強や友だちの困りごと [jchr.54.55]
- 自分の体のこと [jchr.54.55]

●お家のことでも
こままいていませんか？
(お家のことでの相談) [jchr.52.53.56]

●「暴力・暴言」
お家の人や、きょうだいに、たたかれたり、けられたりする。ひどいことばを言われる。 [jchr.76-81]

●「きょうだいや家族のお世話」
(ヤングケアラー) 毎日ずっと、きょうだいのお世話や家の仕事をさせられて、休み時間や勉強する時間、おそく帰る時間がない。 [jchr.82-88]

●「食事・お世話を(ネグレクト)」
おなかがすいているのに、ごはんを食べさせてもらえない、お風呂に入らせてもらえない、ええい、お家に入れない。 [jchr.90-96]

●「居場所」
お家に帰りたい。家に居場所がない。 [jchr.97-100]

【もうひとりで なやまないで、まずは連絡してみよう！ (相談118)】

相談できる相談所はたくさんあります。自分できれいにするには、勇気をだして相談してください。 [jchr.114]

【そうだん先を さがそう】

★成田市の相談窓口★
成田市にお住まいの方へ、一番身近なところへ相談ください。

学校にいづらひ
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

学校生活や
いじめの相談
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

勉強や友だちの
困りごと
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

お家のことや、
ヤングケアラーのこと
成田市子ども家庭センター
[0476-20-1538] [jchr.104-112]
[9:00~16:30]

学校の先生に
そうだん
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

お家のこと・
きょうだいや家族のお世話
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

食事・お世話を(ネグレクト)
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

居場所
成田市教育委員会 教育支援センター
ふれあいーC21 [jchr.34]
[0476-20-1141]

千葉県
LGBTQ相談

好きになる性別(性的指向)、
自分の性別の認識(性的自認)、
性のあり方は人それぞれ
ひとりで悩まず、話してみませんか

秘密厳守 相談無料 匿名可能

自分の性別に
違和感がある

自分らしく
生きていきたい

誰かに話を
聞いてほしい

電話相談
0120-311-556

LINE相談
千葉県LGBTQ相談
LINEアカウント
千葉県LGBTQ相談
LINEアカウント

令和8年度 相談実施日

第1・3・5回目 火曜日 18:00~22:00(受付21:30まで)	第2・4回目 土曜日 13:00~17:00(受付16:30まで)
4月 7日・21日 11日・25日	火曜日18:00~ 土曜日13:00~
5月 5日・19日 9日・23日	
6月 2日・16日・30日 13日・27日	
7月 7日・21日 11日・25日	
8月 4日・18日 8日・22日	
9月 1日・15日・29日 12日・26日	
10月 6日・20日 10日・24日	
11月 3日・17日 14日・28日	
12月 1日・15日 12日・26日	
令和9年 1月 5日・19日 9日・23日	
2月 2日・16日 13日・27日	
3月 2日・16日・30日 13日・27日	

千葉県 総合企画部 多様性社会推進課 企画調整室 TEL 043-223-2373

※生徒の皆さんの悩みごとなどを相談する関係機関はたくさんあります。何かあったら一人で抱え込まないで、家族や友だち、上記の関係機関等に相談してください。

【今後の予定】

- 7月 18日(土) 19日(日) 印旛郡市総合体育大会
20日(月・祝) 海の日
24日(金) オールナイトハイク(主催:青少協)
- 8月 3日(月) 成田市中中学生議会
8日(土) 成田市中中学生折り鶴平和使節団(〜10日:長崎市)
10日(月) 学校閉庁日(〜14日)
11日(火・祝) 山の日
- 9月 1日(火) 第2学期始業式 避難訓練
2日(水) 大掃除 給食開始
3日(木) 3年生実力テスト 一斉下校
6日(日) テスト前諸活動停止
7日(月) 一斉下校
9日(水) 第2回定期テスト(1日目) 一斉下校
10日(木) 第2回定期テスト(2日目) 一斉下校
12日(土) 13日(日) 印旛郡市新人体育大会
14日(月) 生徒会選挙活動開始(〜24日)
交通安全指導 一斉下校
15日(火) 全校協議会
17日(木) 全校専門委員会
18日(金) 生徒会選挙リハーサル

※主な行事のみ掲載しています。学校周辺の混雑が予想されるお祭りなど、主な地域行事も掲載します。

編・集・後・記 いよいよ明日から47日間の夏季休業(夏休み)に入ります。生徒の皆さんは、この夏休みをどう過ごしたいですか？この夏休みで達成したい目標はありますか？ぜひ、考えてみてください。ダラダラと47日間を過ごすのか、それとも、目標に向かって努力する47日間にするのか...全ては自分の為です。特に、3年生は「受験」というものが間近に迫ってくることを強く感じる時季です。息抜きも忘れずに、やり切ったと言える夏休みにできるといいですね。1,2年生は、今までの学習を復習し定着を図るとともに、学力を向上させる絶好の機会です。苦手な部分を重点的にやっていきましょう！しかし、一番大切なのは、生活リズムを整え、健康に過ごすことです。健康第一で有意義な夏休みにしてください！

海の日

...海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う

山の日

...山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する

三者面談・二者面談に際し、ご来校いただきありがとうございました。6月下旬より3週間に渡り、面談を実施させていただきました。保護者の皆様には、日程調整等ご協力いただき、お子様のご自宅や学校での様子、また、今後について学級担任と情報共有、情報交換の時間とさせていただきます。これからお子様の成長のため、家庭と学校がしっかりと協力していければと思います。今後もお子様のごことで気になることがありましたら、ご相談ください。