

木もれ陽

文責 平川 千秋

「梅雨を健康に乗り切ろう」

梅雨入りした途端に湿度が高くなり、気温30℃を越える真夏日が出たかと思うと急に10℃近く下がるなど不安定な天気が続いています。高温、多湿の中、マスクを着けての生活は、やはり息苦しさを感ずります。テレビや新聞を通じて盛んに“この状況は熱中症になりやすい”と報道されているので、皆さんも気をつけているかと思えます。こまめな水分補給と汗の始末、衣服の調節を心がけて生活していきましょう。



放課後の体力づくりに向けた校庭開放も2週目に入ります。自分の体力を過信せず、暑さを乗り切る基本的な知識を基にして、健康安全に配慮しながら参加してください。

「高等学校と連携した食育活動支援事業」

今年度玉造中学校は、千葉県立成田西陵高等学校、八生小学校と連携し、食育活動支援事業に参加しています。家庭科の授業による知識の理解と併せ、栽培・収穫体験や調理実習を行う計画になっています。ところが、現在新型コロナウイルス感染防止の観点から、学校での調理実習等が禁止されています。そこで、誠に申し訳ありませんが、2年生を対象にご家庭での調理実習をお願いすることになります。まずは、高校生が育ててくれた大根を使った調理になります。保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、生徒の調理実習へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



今週の給食の献立は玉中生作です

3年生が昨年の家庭科の授業で作った献立が見事給食センターで採用されました。この1週間、ぜひ目と舌で存分に味わって、完食をめざしてください。

日(曜日)		作成者と献立
22(月)	3C	池田悠夏さん・石毛智也さん
	献立	ごはん(ふりかけ) さばの文化干し・きんぴらごぼう・かきたま汁
23(火)	3B	中野乙埜さん・伊藤紀香さん・藤田海斗さん
	献立	テーブルロール・ラタトゥイユ・カボチャサラダ・ABCスープ・さきさきチーズ
24(水)	3C	木村啓斗さん・大友奏絵さん
	献立	麦ごはん・鉄鍋餃子・ナムル・マーボー豆腐
25(木)	3A	世良田尊さん・立川姫那さん・飯田海愛さん・安井楓人さん
	献立	わかめごはん・鶏肉のから揚げ南蛮だれ・こんにゃくサラダ・じゃがいもの味噌汁・びわゼリー
26(金)	3B	武井菜々美さん・土屋仁さん
	献立	ごはん・チーズオムレツ・コールスローサラダ・チキンカレー